



Enseignante Hatha Yoga

"If you can breathe, you can do Yoga"
Krishnamacharya

Expériences d'enseignement

Depuis 2014 Mai
2014 Mars

- Séances de Yoga hebdo à la Cité universitaire de Paris (Maison du Mexique)
- Séances de Yoga hebdomadaires avec des particuliers avec l'association : Savoirs échangés de Boulogne Billancourt

2005-2006

- Cours de langues (français/anglais) donnés à des étudiants chinois à Pékin

2011-2014

Expériences professionnelles

2008-2009

- Responsable de zone pour T.Y.F (Import-Export chinois de PAP Femme) Alternance puis CDI
- Assistante de gestion pour AFS. CDD

Formation Yogique

Depuis 2011 Avril
Depuis 2013 Oct

- Paris
Pratique du yoga dans différents centre Parisiens
Pratique quotidienne du Hatha et de l'Ashtanga à Paris sous la direction notamment de **Joti Poirier**

2014 Février

- Inde
Formation à l'enseignement du Hatha Yoga au Kerala avec Samyak Yoga, sous l'égide de **Trupteesh Nagaraj Hurikadale, Arvind Prasad, Rakesh Karanth** et **Stéphanie Viu-Kessler**

Formation de Langues

2010

Master 2 Commerce International, spécialité « Zone Asie », INALCO Paris

2008

Licence LLCE Chinois – Université Paris VII

2006

Séjour et apprentissage à l'Université des Langues de Pékin (BLCU)

2004

Deug LLCE Japonais

2002

DEUG LLCE Anglais

Anglais	●●●●●
Chinois	●●○○○
Japonais	●○○○○

Mon quotidien

Bénévolat : CEDAF (centre de sauvegarde de la faune sauvage d'IDF)

Activités : Randonnée - Tai Chi - Cuisine du monde

Voyages : Découvertes de l'Asie, Océanie et Europe en backpack

Photographie : paysages et macro

Mes aspirations

Faire cohabiter harmonieusement l'enseignement du Yoga et le bénévolat.